Menus scolaires

Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 45 / Du 2 Novembre au 6 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI (V)	VENDREDI
Salade de quinoa (Quinoa, thon, poivrons)	Carottes râpées	Velouté d'asperges	Duo de Choux à l'emmental	Pamplemousse
Pilon de poulet VF Haricot beurre persillé	Bœuf VBF Bourguignon Pâtes	Sauté de Porc coco VPF Gratin de patate douce	Chili sin carne Riz	Blanquette de poisson Purée de pomme de terre
Vache qui rit Bio Aide UE à destination des écoles	Yaourt nature Bio Aide UE à destination des écoles	Fromage de Chèvre	Gâteau chocolat maison	Brie Bio Aide UE à destination des écoles
Pomme Bio Aide UE à destination des écoles	Compote abricot	Yaourt fruits	Poire Bio Aide UE à destination des écoles	Clémentine Bio Aide UE à destination des écoles

Appellations		
AB, Agriculture Biologique	IGP, Indication Géographique Protégée	VBF, Viande de Bœuf Française
AOP, Appellation d'Origine Protégée	Label Rouge	VPF, Viande de Porc Française
BBC, Bleu Blanc Cœur	MSC, Pêche durable	(V) Végétarien