

# Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 13 : du 23/03 au 27/03

| LUNDI                                      | MARDI                                         | MERCREDI                                   | JEUDI ①                                       | VENDREDI                   |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------|
| Velouté de<br>lentilles corail<br>CRUDITES | Duo de Céleri<br>Carottes HVE à<br>l'oriental | Terrine de<br>légumes, crème<br>ciboulette | Salade grecque                                | Œuf<br>Mayonnaise          |
| Sauté de porc<br>VPF                       | Pilons de Poulet<br>rôtis                     | Escalope<br>Viennoise VVF                  | Moussaka de<br>légumes Bio au<br>pois chiches | Gratin de<br>poissons MSC, |
| Choux<br>Romanesco                         | Haricots verts<br>Bio persillés et            | Côtes de Blettes                           | Local<br>Salade Verte                         | Purée de<br>légumes        |
| Babybel Bio                                | Quinoa                                        | Entremet Vanille<br>maison                 | Emmental                                      | Yaourt Bio                 |
| Poires Bio                                 | Yaourt Bio                                    | Poires au sirop                            | Far Breton<br>maison                          | Compote de<br>Pomme        |
|                                            | Compote<br>Pomme-Fraise                       |                                            |                                               |                            |

## Appellations



AB, Agriculture Biologique



AOP, Appellation d'Origine Protégée



BBC, Bleu Blanc Cœur



IGP, Indication Géographique Protégée



Label Rouge



MSC, Pêche durable



VBF, Viande de Bœuf Française



VPF, Viande de Porc Française



Végétarien

