











# Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

**SEMAINE 50: du 08/12/25 au 12/12/25**

LUNDI	MARDI 	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tartare de légumes	Céleri <b>Bio</b> Rémoulade	Choux-fleur <b>Bio</b> vinaigrette	Salade haricots verts <b>Bio</b> et emmental râpée	Salade de pâtes <b>Bio</b>
Sauté de porc <b>VPF</b> au lait de coco	Parmentier de légumes	Poisson du jour <b>MSC</b> , sauce curcuma,	Côtes de porc <b>VPF</b>	Poisson du jour <b>MSC</b> , crème à l'aneth
Semoule aux épices	Œufs au lait	Gratin de fenouil <b>Bio</b> et pomme de tere	Lentilles vertes <b>Local</b>	Choux de Bruxelles
Vache qui rit <b>Bio</b>	Pommes <b>Bio</b>	Fromage Blanc	Emmental	Yaourt <b>Bio</b>
Clémentines <b>Bio</b>		Compote Pomme-Fraise	Bananes <b>Bio</b>	Tarte au chocolat

Appellations		
 AB, Agriculture Biologique	 IGP, Indication Géographique Protégée	 VBF, Viande de Bœuf Française
 AOP, Appellation d'Origine Protégée	 Label Rouge	 VPF, Viande de Porc Française
 BBC, Bleu Blanc Cœur	 MSC, Pêche durable	 Végétarien

