

Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 45 : du 03/11/25 au 07/11/25

LUNDI	MARDI 	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pâtes Bio aux légumes	Choux Bio à l'emmental	Velouté de courges	Betteraves CE2 vinaigrette	Coleslaw
Bœuf braisé Bio et Local aux pruneaux Quinoa Local	Œufs dur, sauce aurore Purée de carottes et panais	Côtes de porc VPF Local Lentilles vertes Local	Tartiflette Salade verte	Poisson du jour MSC Choux Romanesco et pomme vapeur
Babybel Bio	Yaourt Bio	Fromage de chèvre	Fromage blanc et muesli maison	Camembert
Clémentines Bio	Quatre-Quarts au citron	Pommes cuites Bio	Poires Bio	Mirabelles au sirop

Appellations		
 AB, Agriculture Biologique	 IGP, Indication Géographique Protégée	 VBF, Viande de Bœuf Française
 AOP, Appellation d'Origine Protégée	 Label Rouge	 VPF, Viande de Porc Française
 BBC, Bleu Blanc Cœur	 MSC, Pêche durable	 Végétarien

Appellations		
 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPR, Viande de Porc Française  Végétarien