

Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 41 : du 06/10 au 10/10/25

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Carottes râpées HVE	Velouté de lentilles corail Local	Mâche et Bleu	Radis HVE et beurre	Betteraves HVE à la crème
Pâtes Bio façon carbonara	Sauté de veau Bio	Pilons de poulet VVF	Parmentier végétal et purée de brocolis Bio	Poisson du jour MSC , Choux romanesco et polenta
Salade Verte	Haricots verts Bio	Basquaise Quinoa Bio	et pomme de terre	Entremet chocolat
Yaourt Bio		Œufs au lait		
Fruit au sirop	Emmental	Raisin	Fromage de chèvre	Mini roulé à la fraise
	Compote Ananas		Pommes Bio	

Appellations		
 AB, Agriculture Biologique	 IGP, Indication Géographique Protégée	 VBF, Viande de Bœuf Française
 AOP, Appellation d'Origine Protégée	 Label Rouge	 VPF, Viande de Porc Française
 BBC, Bleu Blanc Cœur	 MSC, Pêche durable	 Végétarien

