

Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 21 : du 19/05 au 25/05

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ①	VENDREDI
Salade coleslaw	Lentilles Local au curcuma	Carottes HVE à l'orange	Salade de Pâtes Bio	Beurre de sardine
Mijoté de Boeuf VBF et Carottes Bio	Poisson Pané Ratatouille	Escalope de volaille VVF	Pizza aux légumes Bio et mozzarella	Poisson du jour MSC, sauce vierge
Pâtes Bio	Yaourt Bio	Petit pois Bio	Salade Verte	Duo de carottes
Riz au lait	Fruit au sirop	Semoule au lait	Fromage Blanc	Oeufs au lait
Poires Bio		Pomelos Bio	Galettes Bretonnes	Banane Bio

Appellations		
 AB, Agriculture Biologique	 IGP, Indication Géographique Protégée	 VBF, Viande de Bœuf Française
 AOP, Appellation d'Origine Protégée	 Label Rouge	 VPF, Viande de Porc Française
 BBC, Bleu Blanc Cœur	 MSC, Pêche durable	 ① Végétarien

