










# Menus scolaires


Cuisine centrale de La Garnache








MOIS : Septembre 2023

	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b> 	<b> VENDREDI</b>
<b>04/09 - 08/09/23</b>	Melon Paupiette de Veau aux olives Ratatouille et Semoule Fromage du jour Fruit de saison	Salade de pâtes Escalope de Dinde à la crème Carottes et Champignons Yaourt nature Tarte aux fruits	Betteraves à la crème Steak haché de Bœuf Pommes de terre Sautées Emmental Salade de fruits	Concombre Lasagne de légumes Pomme cuite Semoule au caramel	Duo de choux Poisson du jour sauce aneth Riz sauté aux légumes Camembert Pastèque
<b>11/09 - 15/09/23</b>	Tomates, pesto de roquette Sauté d'agneau aux herbes Mojettes Babybel bio Fruit	Salade de pdt au poisson Aiguillettes de volaille Petits pois Camembert Fruit	Radis et beurre Sol l'y laisse de volaille Coquillettes Yaourt nature Eclair au chocolat	Carottes râpées Œufs durs Sauce Aurore Riz pilaf paprika Comté Compote	Terrine de poisson Poisson du jour sauce ciboulette Courgettes sautées Fromage blanc Fruit

Appellations

 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VFP, Viande de Porc Française  Vegetarien
---	--	--

<p><b>18/09 - 22/09/23</b></p>	<p><b>LUNDI</b> Céleris rémoulade Sauté de porc au caramel Quinoa aux légumes Fromage Poires</p>	<p><b>MARDI</b> Salade de crudités Rôti de dinde Purée de patate douce Compote Panna cotta au coulis de fruits rouges</p>	<p><b>MERCREDI</b> Tomates mozzarella et basilic Hâché de veau à la provençale Cœur de blé Petit suisse aromatisé Fruits au sirop</p>	<p><b>JEUDI</b>  Haricots verts en salade Dahl de lentilles corail Carottes et panais Emmental Pommes</p>	<p><b>VENDREDI</b> Salade niçoise Poisson du jour à l'estragon Gratin dauphinois Yaourt nature Banane</p>
<p><b>25/09 - 29/09/23</b></p>	<p>Macédoine Boulettes de bœuf, tomate Aubergine au miel et boulgour Crème dessert praliné Fruits au sirop</p>	<p>Salade coleslaw Hachis parmentier à la purée de pdt/butternut Fromage Compote</p>	<p>Duo de sauce Blanquette de dinde Carottes et pdt Fromage blanc Ananas</p>	<p>Salade de quinoa aux légumes Risotto aux champignons Camembert Poires</p>	<p>Mâche, bleu et noix Poisson du jour sauce curry doux Polenta fromagère Yaourt nature</p>

	<p>AB, Agriculture Biologique</p>	<p>Appellations</p>		<p>VBF, Viande de Bœuf Française</p>
	<p>AOP, Appellation d'Origine Protégée</p>	<p>IGP, Indication Géographique Protégée</p>		<p>VPF, Viande de Porc Française</p>
	<p>BBC, Blanc Cœur</p>	<p>Label Rouge</p>		<p>Végétarien</p>
	<p>MSC, Pêche durable</p>	<p>MSC, Pêche durable</p>		